



Hinnerk Syobu Polenski

ist Zen Meister und Abt des europäischen Daishin Zen Ordens und des Zen Klosters Buchenberg im Allgäu. Er ist ordinierter Mönch des Hoko-ji-Ordens und Dharma-Nachfolger des japanischen Zen Meisters Reiko Mukai Osho. Seit Anfang der 90er Jahre begleitet er Führungskräfte auf dem Weg des Zen Leadership und ist Autor mehrerer Bücher zum Thema.





Zen

Der Weg zum Wesentlichen

Seit 25 Jahren sind wir im deutschsprachigen Europa der führende Anbieter für Zen Leadership.

"Wahre Führung setzt innere Stärke voraus. Wir brauchen keine neuen Konzepte, sondern ein Werkzeug, um mit der zunehmenden Komplexität und stetig steigenden Dynamik im Arbeitsleben umzugehen und klar und handlungsorientiert zu agieren." Hinnerk Polenski

Zen Leadership setzt dort an, wo die Basis erfolgreicher Führung ist: der inneren Führungskompetenz.



Zen Leadership Way

Die Zen Leadership Academy begleitet seit 25 Jahren Führungskräfte auf dem individuellen Weg der Potenzialentfaltung: für mehr Schaffenskraft, nachhaltigen Erfolg und eine bessere Arbeitswelt.

Der Zen Leadership Way öffnet Schlüsselkompetenzen für wirksame Führung:

- Meditations- und Achtsamkeitspraxis,
- praxisnahe Vorträge und Workshops,
- speziell auf die Themen abgestimmte Körperübungen
- und gezielte Einzel-Trainings mit dem Zen Meister und der Meditationslehrerin

Jedes Modul bildet ein in sich abgeschlossenes Zen Leadership-Seminar und ist sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet. Mehr unter **www.zen-leadership.de**

Releasing the Pressure

Stressbalance und vitale Energie

Gelassenheit und Stressresistenz – effektive (Selbst-)Führung auch in kritischen Situationen und hoher Arbeitsbelastung

- Neu: Mit Messung der Herzfrequenzvariabilität
- Zen Meditation und gezielte K\u00f6rper\u00fcbungen in der Gruppe
- Praxisnahe Vorträge und Workshops zum effektiven Umgang mit Stress und hoher Arbeitsbelastung
- Tägliches Vier-Augen-Training mit der Meditationslehrerin
- Telefonisches Follow-Up Coaching



The Focused Leader

Die Kraft der inneren Mitte

Kraft und Fokus – in herausfordernden Führungssituationen den Blick für das Wesentliche stärken

- Neu: Jetzt mit Zen-Bogenschießen
- Zen Meditation und gezielte Körperübungen in der Gruppe
- Praxisnahe Vorträge und Workshops zu den Themen Kraftmitte,
 Fokussierung und dynamisches Handeln
- Tägliches Vier-Augen-Training mit der Meditationslehrerin
- Einzelbegegnung im Dokusan mit Zen Meister Hinnerk Syobu Polenski
- Telefonisches Follow-Up Coaching





Mindful Leadership

Mit emotionaler Intelligenz führen

Emotionale Intelligenz und ganzheitliche Führung – mit Präsenz und Achtsamkeit mehr Verbindung schaffen

- Zen Meditation und gezielte K\u00f6rper\u00fcbungen in der Gruppe
- Praxisnahe Vorträge und Workshops zu den Themen Präsenz,
 Achtsamkeit und emotionale Intelligenz in der Führung
- Tägliches Vier-Augen-Training mit der Meditationslehrerin
- Einzelbegegnung im Dokusan mit Zen Meister Hinnerk Syobu Polenski
- Telefonisches Follow-Up Coaching



Creative Spaces

Raum für neue Perspektiven

Intuition und Kreativität – Chancen erkennen und Zukunft neu gestalten

- Zen Meditation und gezielte K\u00f6rper\u00fcbungen in der Gruppe
- Praxisnahe Vorträge und Workshops zu den Themen Schöpferkraft, Kreativität und intuitive Führung
- Tägliches Vier-Augen-Training mit der Meditationslehrerin
- Einzelbegegnung im Dokusan mit Zen Meister Hinnerk Syobu Polenski
- Telefonisches Follow-Up Coaching

Zen Kloster und Seminarzentrum

Buchenberg im Allgäu

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben – eine Auszeit im Kloster. Das Zen Kloster Buchenberg ist ein idealer Ort um innezuhalten, durchzuatmen und neue Energie für den Alltag zu schöpfen. Tauchen Sie ein in die einzigartige Atmosphäre dieses besonderen Ortes.

Zen Leadership 7-Tages Sesshin

Ein speziell entwickeltes Programm, das Körper, Geist und Energie nachhaltig in ein besseres Gleichgewicht bringt.

Basierend auf den Inhalten unserer zwei Seminarmodule "The focused Leader" und "Creative Spaces" warten zwei intensive Zen Übungszeiten voller besonderer Momente in und außerhalb der Zendo auf die Teilnehmer. Mehr unter: www.zen-leadership.de



Unser erfahrenes Team



Hinnerk Polenski



Dr. Constanze Hofstaetter



Hans-Jürgen Persy



Christian Miele



Max Lauenstein



Hans Glück



Stefan Roitner



Prof. Dr. Tilo Andus



Axei Giasiliacile



Klaus Weiler



Henning Schurbohm



Dr. Michael Neuber



Alle Seminare eignen sich sowohl für Zen Einsteiger als auch für Wiederholer. Jeder Termin ist auch als Zen Leadership Retreat buchbar.

3-tägige Seminare

Fr 15:00 - So 11.30 Uhr			
18.1 20.1.2019	The Focused Leader – Die Kraft der inneren Mitte		
15.2 17.2.2019	Creative Spaces - Raum für neue Perspektiven		
15.3 17.3.2019	Releasing the Pressure – Stressbalance & vitale Energie		
12.4 14.4.2019	Mindful Leadership – Mit emotionaler Intelligenz führen		
08.6 10.6.2019	Releasing the Pressure - Stressbalance & vitale Energie		
26.7 28.7.2019	The Focused Leader - Die Kraft der inneren Mitte		
30.8 01.9.2019	The Focused Leader - Die Kraft der inneren Mitte		
20.9 22.9.2019	Mindful Leadership – Mit emotionaler Intelligenz führen		
25.10 27.10.2019	Creative Spaces - Raum für neue Perspektiven		
15.11 17.11.2019	The Focused Leader - Die Kraft der inneren Mitte		
06.12 08.12.2019	Releasing the Pressure – Stressbalance & vitale Energie		

4-tägige Seminare

) - So 11.30 Uhr	:00	20 10:
The F	20.1.2019	-	17.1.
Creat	17.2.2019	-	14.2.
Relea	18.3.2019	-	15.3.
Mind	14.4.2019	-	11.4.
Relea	10.6.2019	_	07.6.
The F	28.7.2019	-	25.7.
Mind	22.9.2019	-	19.9.
The F	17.11.2019		14.11
Relea	09.12.2019		06.12

The Focused Leader – Die Kraft der inneren Mitte
Creative Spaces – Raum für neue Perspektiven
Releasing the Pressure – Stressbalance & vitale Energie
Mindful Leadership – Mit emotionaler Intelligenz führen
Releasing the Pressure – Stressbalance & vitale Energie
The Focused Leader – Die Kraft der inneren Mitte
Mindful Leadership – Mit emotionaler Intelligenz führen
The Focused Leader – Die Kraft der inneren Mitte
Releasing the Pressure – Stressbalance & vitale Energie

NEU 7-Tages Zen Leadership Sesshin: 30.8. – 06.9.2019 The Focused Leader – Die Kraft der inneren Mitte 7-Tages Zen Leadership Sesshin: 25.10. – 01.11.2019 Creative Spaces – Raum für neue Perspektiven

Informationen unter info@zen-leadership.de oder Tel +49 8378 92 32 804, weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Anmeldung.

Unsere Angebote für Deinen Weg



"Zen Leadership Way"- Package: 4 Seminare zum Preis von 3

Du möchtest Deinen Zen Leadership Way mit Entschlossenheit gehen und dabei sparen? Buche alle vier Module zum Preis von drei und bleibe dabei, über eine Laufzeit von 24 Monaten, terminlich flexibel.

"Bring a friend" - erhalte 25 % Rabatt für jeden empfohlenen Erstteilnehmer

Du möchtest, dass auch andere von der Kraft und Stille des Zen Leadership Way profitieren können? Dann bring eine weitere Person mit oder empfehle uns einfach weiter. Auch sammelbar: Empfiehlst Du uns zum Beispiel vier Erstteilnehmer, dann erhältst Du ein ganzes Seminar umsonst.

Z Maconing academy

Weg!

Anmeldung, aktuelle Seminare und weitere Informationen unter www.zen-leadership.de