

Female Leadership Empowerment

MEHR PRÄSENZ, FOKUS
& WIRKSAMKEIT
für Verantwortungsträgerinnen

Wenn Frauen sich mit Zen fokussieren
und ihre schöpferische Kraft einsetzen,
sind sie in der Wirksamkeit ihrer Führung
unschlagbar.

Zen
leadership academy



IN DIESEM SEMINAR LERNEN SIE...

**MIT DER KRAFT DES ZEN EINE STARKE
INNERE HALTUNG AUFZUBAUEN**
und im Alltag gelassen, klar und
fokussiert zu sein.

**DAS RICHTIGE MASS AN
AUTHENTIZITÄT UND EMOTIONALITÄT**
zu leben und in die eigene Mitte zu
kommen.

**IHRE KOMPETENZEN UND IHRE
EINZIGARTIGKEIT ZU ERKENNEN**
und sichtbar zu machen.

DURCHSETZUNGSFÄHIG ZU SEIN
ohne dabei die eigene weibliche
Seite zu verlieren.





DAS EINZIGARTIGE AN DIESEM SEMINAR

ist das Zusammenspiel von Meditation und Bewegung, sowie der Arbeit an der Persönlichkeit, den eigenen Denkmustern und Verhaltensweisen und typisch weiblichen Führungsthematiken.

Sie erleben wie sich weibliche Führungspersönlichkeiten in einer kooperativen Weise gegenseitig unterstützen, um ihre Leadership Fähigkeiten auszubauen und den Spagat zwischen Job, Familie und eigenen Bedürfnissen zu meistern.

SEMINARINHALT

- Zen Meditation und Achtsamkeitspraxis
- Praxisnahe Impulse und Workshops zum Businessleben
- Einzeltraining mit einer erfahrenen Meditationslehrerin
 - One-to-one Coaching für die individuelle Umsetzung im Alltag
 - Abgestimmte Sporteinheiten zur Stärkung des Körpers

ZEN LEADERSHIP TRAINERTEAM

Dr. Constanze Hofstaetter (Jun Shin Sensei)

Zen Lehrerin im Zen-Kloster Buchenberg, Leiterin der Zen Leadership Akademie, Traumatherapeutin (HP Psych.)

„Zen ist ein großartiger Weg für Frauen, um ihre Kraft und ihr authentisches Wesen zu entfalten. So können weiblich Stärken gezielt in der Führung umgesetzt werden, mit Klarheit, Mut und Menschlichkeit.“

Prof. Dr. Alexandra Jorzig

Rechtsanwältin, Mediatorin, Professorin für Gesundheitsrecht, Leiterin der Zendo Düsseldorf

"Frau kann durch Zen Leadership ihre weiblichen Stärken, wie weibliche Intuition, Kreativität und Empathie entwickeln und in angemessenes Handeln transformieren."



Conny Hörl

Unternehmerin im Gesundheitsbereich, Leiterin der Zendo Salzburg

„Durch Zen habe ich verstanden, was es bedeutet mit Herz und Verstand zu führen. Entscheidend ist die stark innere Haltung, durch die ich meine weiblichen Stärke im Führungsalltag leben und dabei präsent und durchsetzungsfähig sein kann.“

Stephanie Schorp

Geschäftsführerin einer Personalberatung, Dipl. Psychologin, zert. Managementcoach

„Wenn Frauen sich mit Zen fokussieren und ihre schöpferische Kraft einsetzen, sind sie in der Wirksamkeit ihrer Führung unschlagbar. Das kann ich bei Frauen in Top-Management-positionen immer wieder beobachten.“



Anhalten. Kraft schöpfen.
Stille erleben. Das Seminar findet
im Zen Kloster Buchenberg statt,
das malerisch im Oberallgäu,
umgeben von Weihern, stillen
Wäldern und den Alpen liegt.

TERMINE

25.09. - 28.09.2020

25.03. - 28.03.2021

08.10. - 11.10.2021

Für eine persönliche telefonische Beratung
steht Ihnen Susanne Hauber unter
+49 8378 96 79 001 oder unter
reservierung@zen-leadership.de
zur Verfügung.

**WWW.ZEN-LEADERSHIP.DE/
FEMALE-LEADERSHIP**